

PROGRAMA ERASMUS+ 2025.2026

- Montante de base para a mobilidade de estudantes para estudos e estágios -

Destino da Mobilidade	Bolsa Estudos	Bolsa Estágio
Grupo 1: Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos, Suécia. Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano, Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça.	450€ / mês (+ viagem)	600€ / mês (+ viagem)
Grupo 2: Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia e Malta.	400€ / mês (+ viagem)	550€ / mês (+ viagem)
Grupo 3: Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia.	350€ / mês (+ viagem)	500€ / mês (+ viagem)

- Apoio para as viagens -

Custos Elegíveis	Apoio para estudos e estágio	
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde se realiza a atividade de mobilidade (medição deve ser feita com recurso à calculadora de distâncias disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distância	Valor
	Entre 10 e 99 Km	28€ (Green Travel: 56€)
	Entre 100 e 499 Km	211€ (Green Travel: 285€)
	Entre 500 e 1999 Km	309€ (Green Travel: 417€)
	Entre 2000 e 2999 Km	395€ (Green Travel: 535€)
	Entre 3000 e 3999 Km	580€ (Green Travel: 785€)
	Entre 4000 e 7999 Km	1188€

Por Green Travel entende-se viagens de ida e volta que sejam feitas em meio de transporte sustentável, como por exemplo autocarro ou comboio, na totalidade do percurso.