CENTRO 2030

PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

Laços Intergeracionais - Programa de Envelhecimento Ativo e Saudável

Associação Grão Vasco/Instituto Politécnico de Viseu

São Salvador - Viseu- Viseu

O Projeto Laços Intergeracionais, da Associação Grão Vasco, apoiado pelo BPI Fundação “ la Caixa ” Seniores, Junta de Freguesia de Repeses e S.Salvador, Portugal 2030 e União Europeia visa promover o envelhecimento ativo e saudável de pessoas com 65 ou mais anos em situação de isolamento social. Para tal, dinamiza durante 18 meses atividades intergeracionais estruturadas e monitorizadas, com uma periodicidade semanal, inseridas no currículo escolar, com crianças dos 3 aos 10 anos. As áreas incluem artes, música, leitura e literatura, dança, desporto, agricultura biológica, sustentabilidade ambiental, pastelaria e culinária tradicionais, cerâmica e olaria. Espera-se que 60% dos beneficiários melhorem as suas competências físicas, cognitivas e socioemocionais. A Escola Superior de Saúde do IPV avalia o impacto com instrumentos cientificamente validados.

Investimento total

123.666,57€

Apoio financeiro da união europeia

84.093,27€

WWW.CENTRO2030.PT

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia