

**Workshops | Palestras Temáticas | Outras Atividades**
**Ficha Técnica**

<b>INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PRÁTICA: ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR A PRODUTIVIDADE</b>	
<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>	
Assinale com um x e caso a atividade possa decorrer em qualquer local, assinale ambos	
NAS INSTALAÇÕES DA UO <input checked="" type="checkbox"/>	FEIRAS E/OU SESSÕES EM ESCOLAS, AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS <input checked="" type="checkbox"/>
<b>DESCRIÇÃO</b>	Este workshop interativo explora como a Inteligência Artificial (IA) pode ser utilizada para aumentar a produtividade no dia a dia. Através de demonstrações práticas e exemplos concretos, os participantes irão aprender a utilizar ferramentas de IA para automatizar tarefas repetitivas, criar conteúdos de forma mais eficiente, otimizar a análise de informação e melhorar a comunicação. Serão também abordadas boas práticas para a criação de instruções (prompts) eficazes, de modo a maximizar os benefícios da IA no contexto profissional e pessoal.
<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego
<b>DINAMIZADORES</b>	Carlos Lopes, Daniel Azevedo, Romeu Sequeira
<b>DESTINATÁRIOS</b>	Este workshop destina-se a profissionais, estudantes e qualquer pessoa interessada em explorar formas de aumentar a produtividade através da IA. Não são necessários conhecimentos técnicos prévios, uma vez que a formação inclui explicações acessíveis e demonstrações práticas.
<b>NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES</b>	Mínimo: 10 participantes Máximo: 50 participantes
<b>TEMPO DE DURAÇÃO</b>	A duração total do workshop será de aproximadamente 2 horas, incluindo apresentações teóricas, demonstrações práticas e um período para questões e experimentação das ferramentas apresentadas.

NECESSIDADES  
LOGÍSTICAS:  
ESPAÇO PARA  
REALIZAÇÃO,  
MATERIAL  
NECESSÁRIO

Espaço para realização:

- Sala equipada com projetor e sistema de som
- Acesso à internet para todos os participantes
- Mesas e cadeiras dispostas de forma a permitir interação entre os participantes

Material necessário:

- Computadores ou dispositivos móveis com acesso à internet