

EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade do IPV

Abril 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Constança Cabral

Manager
Head of Human Resources
HUF Portuguesa



Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Valorizamos sobretudo a vontade genuína de aprender e a humildade para reconhecer que o início de carreira é uma fase de construção. A proatividade, a autonomia e o espírito empreendedor são igualmente determinantes, porque revelam capacidade de iniciativa e de resolução de problemas. A isto juntam-se competências cada vez mais essenciais: domínio de línguas estrangeiras, especialmente inglês, e um espírito crítico bem desenvolvido, que permita analisar situações, questionar processos e propor melhorias. A combinação entre atitude, curiosidade e capacidade de adaptação é o que mais diferencia um jovem talento.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Um dos aspetos que mais prejudica uma candidatura é não personalizar o CV ou a mensagem. Enviar o mesmo documento para todas as vagas transmite pouco interesse. A falta de cuidado na apresentação também reduz a credibilidade logo no primeiro contacto.

Também vemos muitos candidatos chegarem à entrevista sem terem pesquisado a empresa ou a função, o que demonstra pouca preparação. E há ainda quem se candidate a vagas que não têm ligação ao seu perfil ou expectativas, o que revela desalinhamento e reduz a probabilidade de avançar no processo. No fundo, os erros mais comuns resumem-se a isto: falta de preparação, falta de intenção e falta de atenção ao detalhe

O que é que influencia mais o processo de contratação?

Numa fase inicial, o que mais pesa é a consistência entre o percurso apresentado e o perfil da função. Experiências relevantes, estágios, projetos académicos ou voluntariado podem ser decisivos. Na entrevista, o foco muda: a forma como o candidato comunica, a clareza com que explica o seu raciocínio e a postura

com que aborda desafios tornam-se determinantes. A atitude e a capacidade de criar uma impressão positiva são, muitas vezes, o fator diferenciador.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

Os colaboradores que mais se evidenciam são aqueles que demonstram:

- Versatilidade para assumir diferentes tarefas
- Espírito de equipa e capacidade de colaborar em ambientes exigentes
- Resiliência perante mudanças, imprevistos ou pressão
- Compromisso com resultados e foco na melhoria contínua

O que realmente os distingue é a forma como transformam desafios em oportunidades de crescimento.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

A quem está a dar os primeiros passos no mercado de trabalho, deixaria cinco orientações essenciais para construir um percurso sólido e sustentável:

- Cultive a vontade de aprender todos os dias. O início de carreira é uma fase de absorção constante. Quanto maior a curiosidade e abertura ao conhecimento, mais rapidamente se ganha maturidade profissional.
- Mantenha humildade, mesmo quando já domina algumas tarefas. A humildade não diminui ninguém — pelo contrário, permite ouvir, ajustar, crescer e criar relações de confiança com colegas e líderes.
- Seja proativo e não espere que lhe digam sempre o que fazer. A capacidade de antecipar necessidades, propor soluções e assumir responsabilidade distingue quem apenas cumpre de quem realmente acrescenta valor.
- Desenvolva autonomia e espírito empreendedor. Autonomia não significa trabalhar sozinho, mas sim saber gerir prioridades, tomar decisões informadas e procurar alternativas quando surgem obstáculos. Uma atitude empreendedora dentro da empresa é sempre bem-vinda.
- Invista no seu autodesenvolvimento, especialmente em competências transversais como línguas e ferramentas informáticas. O domínio de línguas estrangeiras, com destaque para o inglês e a capacidade de utilizar tecnologias e softwares de forma eficaz são hoje competências-chave em qualquer área. Quando combinadas com pensamento crítico e vontade de aprender, tornam-se um verdadeiro acelerador de crescimento profissional e abrem portas a oportunidades mais amplas.

Participa!



22º Concurso Poliemprende

Ainda estão abertas as candidaturas de ideias de negócio para a 22ª edição do Concurso Poliemprende 2026 até ao dia 12 de junho, um concurso de empreendedorismo para estudantes e diplomados do ensino superior politécnico, que incentiva a criação e a valorização de ideias de negócio inovadoras. [+INFO](#)

Emprego à vista...

Ofertas de Emprego, Estágios,
Oportunidades e muito mais...

Laboral Care | Metaveiro Grupo | Viseu

Engenheiro de Segurança Alimentar [+INFO](#)

Davion – Indústria de Vestuário | Oliveira do Hospital

Estágio nas áreas de Gestão de Recursos Humanos, Gestão, Psicologia Organizacional ou áreas afins. [+INFO](#)

SOLVIDA | Seia

A recrutar Engenheiro Civil para Direção de Obra [+INFO](#)

IFA Industries | Viseu

Técnico/a para a função de Adjunto do Diretor de Formação para o setor aeronáutico [+INFO](#)

Bolsas de estágio/ atividades de imersão empresarial em várias áreas, em empresas do distrito de Viseu [+INFO](#)

Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

Gocean Deck

Por Gabriel Simões

Aluno vencedor do concurso

Poliempreende Regional IPV 2024



Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram ...

A experiência no ensino superior destacou-se pelo seu impacto no crescimento pessoal e na definição de objetivos futuros. Apesar dos desafios iniciais, a adaptação a uma nova realidade permitiu desenvolver maior autonomia, resiliência e foco.

Lamego tornou-se uma segunda casa, marcada por amizades fortes e momentos significativos. A proximidade com os professores revelou-se essencial, especialmente pelo apoio de um docente que contribuiu para ultrapassar dificuldades e clarificar o caminho a seguir. Mais do que conhecimentos académicos, ficam valores, aprendizagens e memórias que perduram.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

Ao longo deste percurso, foram desenvolvidas competências essenciais a nível pessoal, académico e profissional — com destaque para a comunicação, capacidade de adaptação, organização, foco e atenção ao detalhe.

A experiência académica contribuiu ainda para o desenvolvimento do pensamento crítico e de uma mentalidade empreendedora, reforçada pela participação em iniciativas como o Poliempreende, que estimulam a criatividade e a capacidade de transformar desafios em oportunidades.

O envolvimento em contextos como a praxe e a Associação de Estudantes permitiu também fortalecer competências interpessoais, espírito de equipa, resiliência e valores como o respeito e a persistência — fundamentais para o futuro.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

Aproveitar ao máximo todas as oportunidades que o ensino superior oferece é fundamental, mesmo quando isso implica sair da zona de conforto — é aí que acontece o verdadeiro crescimento.

Número 1: ARRISCAR, participar em projetos e envolver-se na vida académica são passos essenciais para ganhar experiências diferenciadoras e criar valor além da sala de aula.

Número 2: EXPANDIR horizontes, conhecer novas pessoas e construir uma rede de contactos permite abrir portas e potenciar oportunidades futuras.

Manter o foco, ser persistente perante os desafios e, ao mesmo tempo, cultivar a humildade e a vontade de aprender são atitudes que fazem a diferença.

No final, destacar-se passa por fazer mais e melhor, ser criativo e construir um percurso com propósito.

Leitura que vale o Scroll



Como Fazer Um Bom Currículo Vitae? E Qual A Sua Importância?

[+AQUI](#)



Guia Prático Para A Tua Carta De Apresentação

[+AQUI](#)



Bolsa de emprego.
[SIVA](#)

O Teu Potencial não tem limites!