



EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade do IPV

Fevereiro 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Ana Paula Nunes

Responsável pelo GOEP-Gabinete de Orientação Escolar e Profissional



Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Atualmente, as organizações valorizam um equilíbrio entre competências técnicas e comportamentais, ou seja, as *soft skills*. Entre as competências comportamentais mais relevantes destacam-se a capacidade de aprendizagem contínua, a adaptabilidade à mudança, o pensamento crítico, a resolução de problemas e o trabalho em equipa. Embora a experiência profissional seja limitada nesta fase, é cada vez mais valorizada a atitude proativa, a curiosidade e a capacidade de aplicar conhecimentos teóricos a contextos práticos.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Um dos erros mais frequentes é a falta de personalização da candidatura, nomeadamente currículos e cartas de candidatura genéricos, não adaptados à organização e que por isso não evidenciam a motivação e o alinhamento com a organização ou a função. Outro erro comum é a insuficiente preparação para entrevistas, revelando desconhecimento sobre a função, a empresa ou o setor. Adicionalmente, são frequentes falhas na comunicação escrita, como erros ortográficos nos currículos e a omissão de informação relevante para a candidatura. Por vezes verifica-se a sobrevalorização de competências técnicas, em detrimento das competências comportamentais. Observa-se ainda que muitos candidatos revelam um fraco conhecimento de si próprio, não concretizando as suas características pessoais e técnicas.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

O processo de contratação é influenciado por uma combinação de fatores, sendo particularmente relevante o grau de alinhamento entre o perfil do candidato, a função em causa e a cultura organizacional. Para além das qualificações académicas, ganham destaque a motivação, os valores pessoais, a atitude do candidato e ainda a capacidade de aprendizagem e o potencial de evolução dentro da organização. Tendencialmente, as empresas procuram candidatos que demonstrem não apenas competências atuais, mas também flexibilidade e abertura à mudança, fundamentais nos atuais contextos organizacionais, altamente dinâmicos.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

Os colaboradores que mais se destacam são aqueles que apresentam, de forma consistente, elevado compromisso com a organização. Dada a valorização das competências comportamentais, a orientação para resultados, os trabalhos em equipa são características muito valorizadas. A resiliência, a aprendizagem contínua, a abertura à experiência, as capacidades de adaptação a novos desafios são igualmente características distintivas e que são ativamente procuradas nos processos de seleção.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

A quem está a iniciar a carreira recomenda-se uma postura de resiliência e aprendizagem contínua, procurando desenvolver não apenas competências técnicas, mas também competências comportamentais (Soft Skills). É importante manter uma atitude proativa, aceitar desafios e encarar o feedback como uma oportunidade de crescimento. Adicionalmente, aconselha-se a construção gradual de uma identidade profissional, baseada em valores, ética e responsabilidade, bem como o investimento em networking e autoconhecimento, fatores cada vez mais relevantes na gestão de carreiras contemporâneas.

Participa!



EUNICE Start Cup

No Instituto Politécnico de Viseu, realiza-se um concurso de seleção para escolher a equipa que representará o IPV no EUNICE Start Cup 2026, que terá lugar em abril de 2026, em Poznan, Polónia. [+INFO](#)



22º Concurso Poliempreende

Estão abertas as candidaturas de ideias de negócio para a 22ª edição do Concurso Poliempreende 2026 até ao dia 31 de março, um concurso de empreendedorismo para estudantes e diplomados do ensino superior politécnico, que incentiva a criação e a valorização de ideias de negócio inovadoras. [+INFO](#)

Emprego à vista...

Ofertas de Emprego, Estágios,
Oportunidades e muito mais ...

Aplibox (Viseu)

Estágios + Talento (IEFP) formação na área de Engª Mecânica/ Eletrotécnica/ Eletromecânica [+INFO](#)

A Peugeot Citroën Automóveis Portugal SA, do Grupo Stellantis (Mangualde)

Estágio +Talento na área de Gestão ou Gestão de Empresas [+INFO](#)

Capex Capital Experts (Viseu)

Estágio Curricular na área de Contabilidade [+INFO](#)

SOMIRAV SA (Guimarães)

Engenheiro(a) e Técnico(a) Superior de Segurança, Higiene e Qualidade [+INFO](#)

Bolsas de estágio/ atividades de imersão empresarial em várias áreas, em empresas do distrito de Viseu [+INFO](#)

Leitura que vale o Scroll



#17 As Competências mais valorizadas no Mercado em 2025

[+AQUI](#)

Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

Selfwatts

Por Sandra Abreu

Equipa vencedora do concurso Poliempreende IPV 2025



Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram ...

O foco do ser humano está no seu empoderamento, na construção da sua autoestima/autoconfiança e no controlo sobre o seu próprio destino, sendo que cada um de nós tem a capacidade inerente de se superar, inventar e reinventar.

Um dos muitos episódios a reter é o instante em que deixámos de ser "apenas" estudantes para nos tornarmos empreendedores aquando da participação da nossa "família" (Sandra, Ricardo, Marisa e Marta) no Poliempreende Regional 2025 com o projeto SelfWatts, do qual saímos vencedores, possibilitando-nos o representá-lo no palco da nacional, decorrida na Universidade de Aveiro, com imenso orgulho das cores da nossa escola e de nós próprios.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

Ver o SelfWatts reconhecido no Poliempreende foi/é um impulso de confiança gigante para todos nós, nas nossas aprendizagens, nas competências várias desenvolvidas - visão estratégica, marketing aplicado, networking/exposição e resiliência - e naquilo que o futuro nos reservará. Connosco levamos o SABER de que podemos e devemos FAZER sempre mais e melhor.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

E quanto a vocês... já pensaram como um simples percurso de estudos pode transformar-se em algo diferenciador, com unicidade?? Não há fórmulas milagrosas, mas sim pequenas dicas que vos ajudarão a apanhar o Alfa Pendular em vez do "para em todas as estações", tais como:

Número 1: ARRISCAR, eventos como o Poliempreende são o local ideal para errar, aprender e VENCER (viverem e ganharem experiências);

Número 2: EXPANDIR HORIZONTES, eventos como o Poliempreende são uma janela aberta e pronta a ser espreitada pelos stakeholders criando OPORTUNIDADES (fazerem-se notar e criarem uma rede de suporte). O FUTURO a vós pertence.



Bolsa de emprego.

SIVA

O Teu Potencial não tem limites!