



Maio 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Sara Alves Rodrigues
Talent Acquisition Associate Director
at Deloitte Portugal



Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Valorizamos recém-licenciados com **forte potencial de crescimento**, capazes de aprender e adaptar-se a um contexto em constante evolução. Destacamos competências como o **pensamento crítico**, a **comunicação clara**, o **espírito de equipa** e a **proatividade**, aliadas a uma atitude positiva e vontade de contribuir com impacto. Mais do que experiência, procuramos talento com curiosidade, sentido de responsabilidade e capacidade de evoluir num ambiente colaborativo e exigente.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Entre os erros mais comuns no processo de candidatura, destacam-se sobretudo aspetos relacionados com preparação e gestão do próprio processo. É frequente observar alguma **falta de preparação sobre a empresa e as oportunidades**, bem como **dificuldades em estruturar e comunicar de forma clara o percurso académico e as motivações**. Adicionalmente, verifica-se por vezes uma **gestão pouco planeada da candidatura**, ou seja, as candidaturas são preparadas em cima do prazo, o que pode comprometer a qualidade do CV e a consistência da informação apresentada. No geral, os candidatos que mais se destacam são aqueles que investem tempo na preparação, apresentam candidaturas estruturadas e conseguem comunicar o seu percurso e motivação de forma clara e alinhada com a oportunidade a que se propõem.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

O processo de contratação é influenciado por um conjunto de fatores que se complementam ao longo do percurso de candidatura. Numa primeira fase, assumem particular relevância a forma como o candidato **estrutura o seu CV e apresenta as suas experiências**, bem como o seu **desempenho académico**, enquanto indicadores do seu percurso e nível de consistência. Numa fase posterior, destacam-se aspetos mais comportamentais, nomeadamente a **forma como comunica**, a **autenticidade que demonstra** e a sua capacidade de **interagir com os outros**, seja em entrevista ou em dinâmicas de grupo. No geral, os candidatos que mais se destacam são aqueles que conseguem alinhar um percurso sólido com a capacidade de comunicar o seu valor de forma clara, consistente e genuína.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

Os colaboradores que mais se destacam, na Deloitte, são aqueles que conseguem **ir além do óbvio**, demonstrando capacidade de antecipar desafios e identificar oportunidades.

Destacam-se também pela forma como **trabalham em equipa**, valorizando diferentes perspetivas e contribuindo para objetivos comuns, bem como pela sua **resiliência**, mantendo o foco e a consistência mesmo em contextos exigentes. Acima de tudo, são profissionais que combinam uma visão crítica e curiosa com uma forte orientação para gerar impacto, contribuindo de forma consciente e diferenciadora para os resultados das equipas e dos clientes.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

A quem está a iniciar a sua carreira, o principal conselho é que encare este momento como uma fase de descoberta e aprendizagem contínua. É importante **investir no desenvolvimento de competências**, manter uma postura curiosa e estar disponível para sair da zona de conforto, aproveitando as diferentes experiências como oportunidades de crescimento. Destacamos também a importância de **ser proativo e assumir responsabilidade pelo próprio percurso**, procurando aprender com cada desafio e com as pessoas à sua volta.

Por fim, ser **autêntico e consistente** na forma como se apresenta, valorizando aquilo que o diferencia, é essencial para construir um caminho profissional sólido e alinhado com os seus objetivos.

Participa!



22º Concurso Poliempreende

Ainda estão abertas as candidaturas de ideias de negócio para a 22ª edição do Concurso Poliempreende 2026 até ao dia 12 de junho, um concurso de empreendedorismo para estudantes e diplomados do ensino superior politécnico, que incentiva a criação e a valorização de ideias de negócio inovadoras. [+INFO](#)



Mark'it

No próximo dia 26 de maio, a XIV edição do MARK'IT decorre na Aula Magna do IPV, reunindo apresentações de projetos, palestras e momentos de networking sob o tema "Marketing com sabor a tradição".



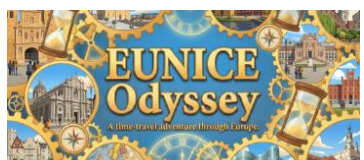
EUNICE Running Day

No próximo dia 3 de junho, o IPV recebe o EUNICE Running Day, uma caminhada/corrida na Ecopista de Vildemoinhos, pelas 18h. A iniciativa conta com percursos de 5, 10 ou 21 km e pretende promover o bem-estar, o desporto e o espírito de comunidade.



Surgery Club - Clube de Estudantes EUNICE

Estão abertas, até 29 de maio, as inscrições para o Surgery Club, um clube de estudantes EUNICE dedicado à exploração da cirurgia através de experiências práticas online, análises de especialidades cirúrgicas e sessões com estudantes de medicina e enfermagem. [+INFO](#)



EUNICE Odyssey – Escape Room Online

Entre 4 e 31 de maio de 2026, estudantes, docentes e não docentes são convidados a participar no EUNICE Odyssey, um escape room virtual que desafia os participantes a embarcar numa aventura através do tempo e da Europa para salvar o futuro da EUNICE.

[+INFO](#)

Emprego à vista...

Ofertas de Emprego, Estágios,
Oportunidades e muito mais...

LADARTE | Castro Daire

Recrutamento na área de Tecnologia e Design de Mobiliário. [+INFO](#)

AKWEL | Tondela

Recrutamento para Licenciado/a em Engenharia Mecânica ou Engenharia Industrial. [+INFO](#)

ACC – Almeida, Cunha & Chaves | Viseu

Recrutamento para Engenheiro/a Civil Júnior (Licenciatura em Engenharia Civil obrigatória). [+INFO](#)

FHC Group | Mortágua

Estágio de Verão nas áreas de Comunicação, Marketing e Design (2 a 3 meses). [+INFO](#)

Huf Portuguesa | Tondela

Recrutamento para SMT Maintenance Technician na área de Engenharia Eletrónica ou equivalente. [+INFO](#)

Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

projeto TerraVisionIA

*por Dinis Chaves, João Paradela e
Guilherme Taveira*



Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram ...

Marcou-nos de uma forma que não esperávamos. Não foi só a competição em si, foi tudo o que aconteceu à volta. Estar numa cidade como Poznań, partilhar espaço com equipas de toda a Europa, perceber que o que estávamos a construir fazia sentido para pessoas que nunca tinham ouvido falar de Lamego, isso ficou. Há uma diferença enorme entre acreditar no que fazemos dentro da sala de aula e ver esse trabalho ser reconhecido num palco internacional. Saímos de Poznań com mais clareza sobre o que queremos fazer a seguir e com a certeza de que vale a pena continuar a apostar nisto.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

A que mais nos surpreendeu foi a comunicação. Não a técnica, essa já trabalhávamos, mas a capacidade de explicar um problema complexo de forma simples, em poucos minutos, para um júri que não conhece o contexto. O workshop de Design Thinking ajudou muito nisso, a perceber que a solução só tem valor se a pessoa do outro lado a entender. Desenvolvemos também mais confiança para defender ideias sob pressão e aprendemos a ouvir melhor, tanto o feedback do júri como as abordagens das outras equipas. Há sempre algo a aprender com quem está a fazer coisas diferentes.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

Que escolham um problema real. Não um problema inventado para um projeto académico, um problema que genuinamente os incomode e que sintam que merece uma resposta melhor. Quando isso acontece, a motivação não precisa de ser forçada e as pessoas à volta conseguem sentir essa diferença. O segundo conselho é que não esperem que tudo esteja perfeito para avançar. Nós avançamos com o que tínhamos, melhorámos pelo caminho e chegámos mais longe do que esperávamos. A perfeição paralisa, o progresso não.

Leitura que vale o Scroll



Prepara A Tua Entrevista De Emprego

[+AQUI](#)



Cuidados A Ter Entre As Redes Sociais E O Emprego

[+AQUI](#)



Ações De Voluntariado Pelo IPV

[+AQUI](#)



Bolsa de emprego.

[SIVA](#)

O Teu Potencial não tem limites!