



EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade do IPV

Março 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Anabela Ferreira

Recursos Humanos: Recrutamento,
Formação e Responsabilidade Social
Stellantis



Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Valorizo, em particular, a capacidade de adaptação a novos contextos e desafios. Embora a formação académica proporcione as bases técnicas necessárias, é fundamental que o recém-licenciado seja capaz de aplicar esses conhecimentos de forma versátil em diferentes situações. Atribuo igualmente elevada importância ao domínio de línguas estrangeiras, nomeadamente inglês, e às competências informáticas, sendo o conhecimento avançado de Excel especialmente relevante em contexto industrial. Adicionalmente, considero que às competências técnicas se deve sempre associar um conjunto sólido de competências comportamentais, essenciais para um desempenho profissional eficaz e sustentável.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Os erros mais frequentes dizem respeito à elaboração dos currículos, seja na apresentação de dados imprecisos, fotos desadequadas, seja na qualidade da escrita. É também comum encontrar CVs com lacunas injustificadas no percurso profissional, o que deve ser evitado para garantir transparência e coerência.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

Numa primeira fase, o fator determinante é o conjunto de experiências e competências evidenciadas no CV. Posteriormente, durante a entrevista, a postura comportamental, a clareza dos argumentos apresentados e a capacidade de comunicação tornam-se elementos decisivos para a seleção final.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

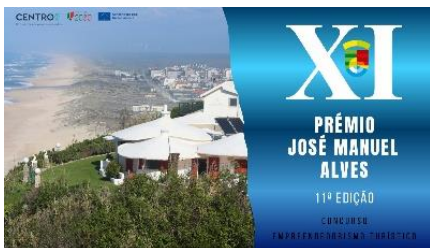
Os colaboradores que mais se destacam são aqueles que demonstram elevada polivalência, capacidade de trabalho em equipa e resiliência perante desafios ou mudanças organizacionais.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

Recomendo que mantenha sempre uma postura profissional, ética e responsável, cumprindo horários e compromissos assumidos. É igualmente importante continuar a investir na formação contínua, adotar uma atitude de abertura ao conhecimento e evitar comportamentos arrogantes, mantendo humildade e vontade de aprender.

Participa!

WEBINAR - VOLUNTARIADO 360º: UNIVERSIDADE, EMPRESA E COMUNIDADE EM AÇÃO



Webinar - Voluntariado 360º: Universidade, Empresa e Comunidade em Ação

O Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal, o Banco Local de Voluntariado do Município de Viseu e o IPV organizam o Webinar “Voluntariado 360º:

Universidade, Empresa e Comunidade em Ação”, que pretende promover a informação e reflexão sobre o voluntariado em diferentes contextos de intervenção.

Volunteering Camp

Green Makers Camp 2026 | Sustainable Living & Building na França e Bélgica de 29 de junho a 10 de julho de 2026.

[+INFO](#)

22º Concurso Poliempreende

Estão abertas as candidaturas de ideias de negócio para a 22ª edição do Concurso Poliempreende 2026 até ao dia 31 de março, um concurso de empreendedorismo para estudantes e diplomados do ensino superior politécnico, que incentiva a criação e a valorização de ideias de negócio inovadoras. [+INFO](#)

Prémio José Manuel Alves - Concurso de Empreendedorismo Turístico [+INFO](#)

Prémio Raul Almeida | 10.ª edição do Concurso de Teses Académicas [+INFO](#)

Emprego à vista...

Ofertas de Emprego, Estágios, Oportunidades e muito mais...

Crédito Agrícola

5.ª edição do Programa de Estágios CA Educa, destinado a estudantes e recém graduados de várias áreas. Candidaturas até 30 de abril. [+INFO](#)

Jerónimo Martins | Estágio "Futuro JMA"

Estão abertas as candidaturas ao programa destinado a alunos de Enfermagem Veterinária, Engenharia Zootécnica e Engenharia Agronómica. [+INFO](#)

A Peugeot Citroën Automóveis Portugal SA, do Grupo Stellantis (Mangualde)

Atividades de Imersão Empresarial, com bolsa, na área da Gestão ou Gestão de Empresas [+INFO](#)

IPV | Bolsas de estágio/ atividades de imersão empresarial em várias áreas, em empresas do distrito de Viseu [+INFO](#)

Licenciados em Engenharia Informática Multimédia ou área equivalente.

Viseu

- Programador Full Stack Web
- Analista de Dados / IA & Machine Learning [+INFO](#)

Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

Luís Ferreira

Representante dos estudantes do IPV na EUNICE
Vice-coordenador do EUNICE *Student Advisory Board*
Coordenador do EUNICE *Book Club*



Como é que esta experiência te marcou?

Integrar este projeto internacional transformou a minha passagem pelo Instituto Politécnico de Viseu. Quando iniciei o meu trajeto nesta instituição esperava seguir o percurso tradicional, cumprindo apenas o currículo dos ciclos de estudos necessários para enveredar pela carreira que pretendo.

No entanto, num certo momento decidi arriscar e candidatar-me ao grupo de estudantes do IPV na EUNICE, o EUNICE *Student Committee*, o que me levou a assumir novas responsabilidades e a conhecer novas pessoas e países, num contexto de trabalho colaborativo onde senti que tinha um papel importante em momentos em que se definem políticas que afetam não só a minha experiência académica, mas os de todos os estudantes da instituição.

Que competências novas desenvolveste?

Desenvolvi competências linguísticas ao nível do inglês, a partir de uma série de oportunidades de contacto com pessoas de outros países e de outras culturas e da participação em eventos e encontros. Aí, também fiquei a saber mais sobre a comunidade europeia, no que toca à sua organização e à sua missão.

A minha capacidade de liderança foi incrementada pelos papéis de responsabilidade que assumi. A representação das estruturas de estudantes e a coordenação do EUNICE *Book Club* foram contextos que eu nunca tinha vivido e que me levaram a trabalhar a capacidade de liderar pessoas muito diferentes e procurar atingir objetivos que eu próprio defini, sempre com uma postura de abertura e proximidade às ideias dos outros.

Através de um conjunto de experiências extremamente gratificantes, pude desenvolver competências pessoais, sociais e até técnicas, através de uma oportunidade de internacionalização.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

Não tenham receio de se proporem a participar nas iniciativas e nos projetos que estão à vossa volta. Se no início também estava céptico relativamente à compatibilização das minhas responsabilidades académicas com a participação neste projeto, esta experiência ensinou-me que posso enriquecer o meu conhecimento e o meu currículo sem colocar em causa o meu sucesso educativo.

Este é o momento para aproveitarem estas oportunidades e o Instituto Politécnico de Viseu tem um vasto conjunto de alternativas à vossa disposição.

Leitura que vale o Scroll



'Soft Skills são cada vez mais valorizadas. Que setores formam mais o talento em competências humanas? [+INFO](#)



Bolsa de emprego.
[SIVA](#)

O Teu Potencial não tem limites!