

EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade do IPV

Junho 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Carla SilvaTalent Acquisition, Careers & Learning Lead
da Softinsa

Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Essencialmente, a atitude. Um recém-licenciado, sem experiência profissional, tem sobretudo o seu percurso académico. O que o pode diferenciar são as ações e escolhas ao longo desse percurso e que revelem mais sobre si e sobre o seu potencial: participação em núcleos de estudantes, palestras, workshops, organização de eventos ou voluntariado.

Mas também é fundamental a atitude demonstrada na candidatura e nas primeiras interações com a empresa. Ter a motivação certa, conhecer bem a organização à qual se candidata e mostrar um espírito aberto são fatores de grande importância, aliados às competências técnicas adquiridas no ensino superior.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

A falta de preparação. Currículos com erros ortográficos, pouco estruturados ou com excesso/falta de informação, bem como candidaturas desalinhadas com a função, são erros frequentes. Mas o erro mais crítico é não conhecer a organização ou não se recordar da vaga para a qual se candidatou no primeiro contacto com as equipas de Recursos Humanos.

Por vezes, menos é mais. Na procura de uma oportunidade, é importante preparar uma lista de organizações com as quais nos identificamos, realizar pesquisa prévia, adaptar cada candidatura com atenção aos requisitos da vaga e estar disponível para os contactos das equipas de RH.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

Para além da atitude e da preparação ao longo de todo o processo, as competências são essenciais. É fundamental a demonstração das competências adquiridas em contexto académico, bem como a forma como o candidato se apresenta em todas as fases do processo, seja em entrevista, avaliações técnicas ou de soft skills.

É muito importante encontrar alguém que compreenda o papel de consultor, tenha orientação para resultados e para o cliente, e valorize a aprendizagem contínua e o trabalho em equipa, pilares essenciais para uma carreira de sucesso.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

Os colaboradores que mais se destacam caracterizam-se pela sua capacidade de entrega e resiliência, pela vontade de transformar e inovar, e pelo espírito de equipa e integridade para com os nossos clientes.

Na Softinsa, as nossas pessoas representam os nossos valores: Pessoas, Clientes, Qualidade, Inovação e Integridade. Estes pilares sustentam a nossa visão de continuar a ser uma referência de inovação e excelência no mercado.

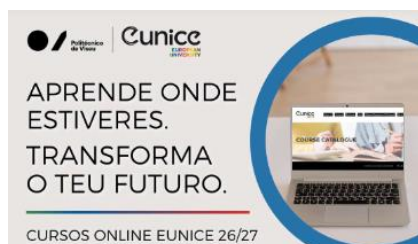
Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

Ouçam os colegas mais experientes e não tenham receio de fazer perguntas. Procurem conhecer bem a empresa para a qual vão trabalhar e encarem essa relação como uma colaboração, onde ambas as partes contribuem para o sucesso.

Aprendam o que é ser profissional: cumpram horários, respeitem a hierarquia, explorem as oportunidades da empresa, como formação e iniciativas internas, e invistam no vosso desenvolvimento.

Aproveitem ao máximo a experiência. O início pode ser desafiante, mas também é uma grande oportunidade. Se fizerem escolhas conscientes, podem estar apenas no início de uma carreira muito promissora. E mesmo quando as escolhas não são as melhores, o importante é aprender com elas e não desistir dos vossos objetivos.

Participa!



APRENDE ONDE ESTIVERES.
TRANSFORMA O TEU FUTURO.
CURSOS ONLINE EUNICE 26/27

22º Cursos Online EUNICE 26/27

Já se encontram abertas as inscrições para os cursos online EUNICE 2026/2027. Os cursos, lecionados em inglês por docentes internacionais, são totalmente online, flexíveis e gratuitos para estudantes e colaboradores do IPV. [+INFO](#)

Cursos de formação lecionados por
pessoal universitário

Formação Especializada



Formações Especializadas EUNICE

Estão abertas as inscrições para um conjunto de formações especializadas promovidas pela Medical University of Białystok, no âmbito da EUNICE. Os cursos, dirigidos a estudantes, doutorandos e pessoal académico, decorrem presencialmente na Polónia entre julho e setembro. Inscrições até 30 de junho. [+INFO](#)

Quality control in genetic and molecular laboratory - the gold standard

Data: 20-21 julho 2026

Estudantes, doutorandos e pessoal académico.



Quality Control in Genetic and Molecular Laboratory

Curso de 20 a 21 de julho dedicado às boas práticas e controlo de qualidade em laboratórios de genética e biologia molecular. [+INFO](#)

Biobanking Advanced

Data: 3-4 agosto 2026

Estudantes, doutorandos e pessoal académico.



Biobanking Advanced

Formação de 3 e 4 de agosto sobre biobancos e investigação clínica, orientada por especialistas da Medical University of Białystok. [+INFO](#)

Metabolomics

Data: 11-13 agosto 2026

Estudantes, doutorandos e pessoal académico.



Metabolomics

Curso de 11 a 13 de agosto dedicado às aplicações da metabolómica na investigação biomédica. [+INFO](#)

Infectious diseases in clinical practice



Data: 7-8 setembro 2026



Estudantes, doutorandos
e pessoal académico.



Infectious Diseases in Clinical Practice

Formação de 7 e 8 de setembro sobre doenças infecciosas em contexto clínico e os desafios da prática médica atual. [+INFO](#)

Proteomics



Data: 21-25 setembro 2026



Estudantes, doutorandos
e pessoal académico.



Proteomics

Curso de 21 a 25 de setembro focado nas técnicas e aplicações da proteómica na investigação científica. [+INFO](#)



Aconselhamento de Carreira – SIVA

O Serviço de Inserção na Vida Ativa (SIVA) disponibiliza sessões de aconselhamento de carreira para estudantes e diplomados do IPV. Através de mentoria presencial ou online, poderás explorar o teu potencial, definir objetivos profissionais e preparar o teu percurso para o mercado de trabalho. As sessões decorrem de segunda a quinta-feira, mediante marcação. [+INFO](#)

Emprego à vista...

Ofertas de Emprego, Estágios,
Oportunidades e muito mais...

FC Porto | Porto

Estágio para estudantes da Licenciatura em Desporto e Atividade Física do IPV. [+INFO](#)

Instituto Politécnico de Viseu | Viseu

Recrutamento para Técnico Superior na área de Gestão de Projetos. Licenciatura em Economia, Contabilidade ou Gestão. [+INFO](#)

Fundação Visabeira | Viseu

Recrutamento para Educador/a de Infância. Formação superior em Educação de Infância, Educação Básica ou Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico. [+INFO](#)

Clínica Veterinária Hora dos Bichos | Matosinhos

Recrutamento na área de Enfermagem Veterinária. Funções de apoio a consultas, cirurgia, internamento e logística da clínica. [+INFO](#)

MC2 – Engineering Solutions | Mangualde

Recrutamento para Engenheiro/a Civil na área de Projeto e Direção de Obra. [+INFO](#)

Cooperativa Agrícola do Távora | Moimenta da Beira

Recrutamento para Engenheiro/a Agrónomo/a. [+INFO](#)

Melgaço | Monção e Melgaço

Recrutamento na área de Enologia, Viticultura ou áreas afins. Oferta para o período de agosto a outubro de 2026. [+INFO](#)

Symington Family Estates | Região do Douro

Estágio de Vindima 2026 nas áreas da Enologia, Viticultura e afins. Duração de 1 a 2 meses. [+INFO](#)

Região de Lisboa | Lisboa

Estágio nas áreas de Enologia, Engenharia Agronómica ou áreas similares. Destinado a estudantes e recém-formados, entre agosto e outubro. [+INFO](#)

Fozcanis Hospital Veterinário | Figueira da Foz

Recrutamento para Enfermeiro/a Veterinário/a. [+INFO](#)

Instituto Politécnico de Viseu | Viseu

Bolsa de Investigação na área científica de Engenharia Informática.
[+INFO](#)

MOB – Grupo Visabeira | Viseu

Recrutamento na área de Design Industrial ou similar. [+INFO](#)

Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

Bia Editora

Por Angel, Rui, Mónica e Lara

Equipa vencedora do Mark'it



Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram ...

O que mais nos marcou foi perceber que um trabalho que nasceu num projeto de escola podia ter pernas para andar fora da sala de aula. Criar a BIA Editora do zero e ver que a nossa ideia de fazer livros infantis sobre as lendas e o património de Viseu Dão Lafões tem potencial para chegar às escolas da região é brutal. Mostrou-nos que aquilo que aprendemos na ESTGV não tem de ficar fechado numa gaveta ou num PDF, se tivermos a iniciativa de ir mais além.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

Sem dúvida, a capacidade de desenrascar e a execução prática. Nas aulas tínhamos cenários perfeitos, mas na vida real tivemos de aprender a lidar com orçamentos reais e a contactar fornecedores só com os nossos próprios recursos. Além disso, o facto de estarmos agora a ser apoiados pelo programa Interioriza-te tem-nos obrigado a desenvolver muito o nosso lado comercial, o *networking* e a forma como comunicamos o nosso valor a entidades e autarquias locais.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

Aproveitem os projetos práticos e os trabalhos de grupo para criarem algo que vos apaixone. Não façam as coisas apenas para garantir o 16 ou o 18 na avaliação. Arrisquem pegar nessas ideias, falem com os professores e procurem os programas de empreendedorismo do IPV. O mercado de trabalho não quer saber apenas das nossas notas; valoriza muito mais a nossa proatividade, a coragem de errar e a capacidade de pôr a mão na massa.

Muito obrigado pelo convite e pela oportunidade de darmos a conhecer a BIA Editora à comunidade do IPV.

Leitura que vale o Scroll



Futuro do Trabalho está logo ali

+ INFO



Bolsa de emprego.

SIVA

O Teu Potencial não tem limites!