



EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade da UPV

Agosto 2026



Mercado de Trabalho Sem Filtros

Com Ana Marques

Human resources Meivcore Group

Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Na transição para o mercado de trabalho, a ausência de uma longa experiência profissional é um cenário natural. Por esse motivo, a sua avaliação não assenta apenas no percurso académico, mas sobretudo no seu perfil comportamental, nas suas competências interpessoais e no potencial que demonstra para aprender e evoluir. A proatividade, o espírito de equipa, a comunicação eficaz e a capacidade de adaptação são atributos fundamentais para uma integração bem-sucedida no contexto organizacional. Do mesmo modo, a sede de conhecimento, a receptividade ao *feedback* e a vontade de aprender evidenciam o potencial de crescimento e desenvolvimento do candidato, contribuindo para a sua evolução e para o seu sucesso na organização.

Em última análise, enquanto os conhecimentos técnicos continuam a ser aprofundados com a prática diária, é a postura e a motivação para aprender que diferenciam um perfil e impulsionam o início da carreira.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Adaptar a candidatura à oferta é essencial. Usar o mesmo currículo e a mesma carta de apresentação para todas as ofertas ignora o facto de que cada empresa tem necessidades específicas. É importante destacar as experiências, competências e conhecimentos mais relevantes para a função em causa e respeitar todos os requisitos indicados na oferta.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

A decisão final de contratação não depende apenas de um fator. Embora as qualificações e a experiência possam garantir a triagem inicial, é a prestação nas diversas fases de entrevista e o alinhamento do candidato com a cultura e os valores da empresa que costumam ditar o resultado. O objetivo é sempre unir a competência técnica ao perfil humano adequado.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

O que realmente faz a diferença num colaborador é a combinação entre conhecimento técnico e postura. Quem se destaca costuma ter iniciativa, facilidade em colaborar e capacidade de adaptação aos desafios diários. Mais do que cumprir tarefas, são pessoas que trazem soluções, demonstram capacidade para gerar valor, mantêm um bom ambiente de trabalho e influenciam positivamente os seus colegas, acrescentando valor de forma consistente ao crescimento e sucesso da organização.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

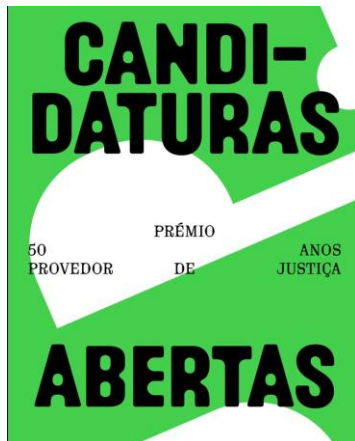
O conselho fundamental para quem está a iniciar o percurso profissional é manter uma atitude de constante aprendizagem e envolvimento genuíno com os projetos. No início, é natural não ter todas as respostas; por isso, a abertura para ouvir, a curiosidade e a vontade de absorver a experiência da equipa fazem toda a diferença. Quando essa vontade de aprender se alia a um compromisso sério com o trabalho e com o sucesso coletivo, o crescimento surge de forma natural.

Participa!



Cursos Online EUNICE 26/27

Já se encontram abertas as inscrições para os cursos online EUNICE 2026/2027. Os cursos, lecionados em inglês por docentes internacionais, são totalmente online, para estudantes do IPV. [+INFO](#)



Provedor de Justiça promove o Prémio 50 Anos

Provedor de Justiça

No âmbito das comemorações do seu cinquentenário, o Provedor de Justiça promove o Prémio 50 Anos Provedor de Justiça, dirigido a estudantes de licenciatura e de mestrado de todas as áreas do conhecimento, inscritos em instituições de ensino superior em Portugal. As candidaturas decorrem até 31 de março de 2027. Devem ser submetidas em formato digital, mediante candidatura e nos termos previstos no regulamento, para o endereço de correio eletrónico: premio50anos@provedor-jus.pt.

[+INFO](#)



Aconselhamento de Carreira

Explora o teu potencial e constrói o teu futuro com o apoio do Serviço de Aconselhamento de Carreira. Em sessões presenciais ou online, recebe orientações personalizadas para tomares decisões de acordo com o teu percurso académico e profissional.

[+INFO](#)

Emprego à Vista...

Emprego, Estágios, Oportunidades e muito mais...

ANTEROS – Empreitadas, S.A. | Chaves

Recrutamento para:

Coordenador(a) de Obra (M/F/D) – Zona de Montalegre;
Coordenador(a) Adjunto(a) de Obra / Preparador(a) de Obra (M/F/D) – Zona de Carrazeda de Ansiães. Destinado a candidatos com formação ou experiência na área da Construção Civil, Engenharia Civil, Arquitetura ou Preparação de Obra. Os interessados poderão enviar o seu CV para:

recrutamento@anteros.pt.

[+INFO](#)

Por onde anda a UPV?

Histórias que inspiram

Flowix

Por Martim Loureiro, Bruno Jesus, Kaio Deodato e Tatiana Gouveia



Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram...

Marcou-nos ver uma ideia que nasceu em conversas informais, num espaço junto à UPV em Viseu, tornar-se uma empresa a sério em menos de um ano. Do primeiro esboço, no final de 2025, até à constituição oficial da Flowix em 2026, foi tudo mais rápido e mais exigente do que alguma vez imaginámos. Hoje contamos com investimento e com clientes reais em setores muito diferentes entre si: desporto, contabilidade, escolas de condução, autarquias, imobiliário e saúde, todos a confiar-nos processos críticos do seu dia a dia. E há uma diferença enorme entre acreditar numa ideia e ver empresas a apostar nela. Perceber que as soluções que construímos resolvem problemas tão distintos deu-nos a certeza de que isto não é um projeto local, é algo com potencial real para crescer muito para além de Viseu.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

Praticamente todas, e quase sempre sob pressão. Do lado técnico, foi uma imersão completa em engenharia de software, da arquitetura dos sistemas à integração entre plataformas, com aplicação direta de inteligência artificial e automação a problemas reais de negócio, soluções que têm de funcionar todos os dias, para clientes que contam com elas. Do lado comercial, a surpresa foi perceber que pesa tanto quanto a parte técnica. Aprendemos a vender, muitas vezes ainda antes de o produto estar acabado, a negociar prazos e condições reais, a fazer relações públicas e a comunicar o nosso valor a empresas, entidades e autarquias, e a gerir uma equipa, distribuindo responsabilidades e mantendo toda a gente alinhada quando a incerteza é grande. Aprende-se muito mais quando há alguém do outro lado à espera que a solução funcione, e foi essa exigência que nos fez crescer mais depressa do que esperávamos.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

Criem, inovem e, sobretudo, arrisquem. Se têm uma ideia em que acreditam verdadeiramente e que resolve um problema real, avancem. Não só a UPV, mas também várias entidades da nossa região, como a AIRV e o STAR Institute, estão cá para apoiar projetos pioneiros, tal como apoiam a Flowix. É importante perceber que tudo aquilo que conhecemos das grandes empresas está a trocar de mãos para a nossa geração, e somos nós que vamos comandar a nova vaga de empresas e de soluções para os problemas da atualidade. Por isso, acreditem em vocês e naquilo que criam. Não vos prometemos um caminho fácil, mas prometemos que, do outro lado do esforço de quem não desiste, está uma vitória.



Leitura que vale o Scroll

Cursos Profissionais: um motor para o emprego e o empreendedorismo?

[+AQUI](#)



Bolsa de emprego.
[SIVA](#)

O Teu Potencial não tem limites!