



EMPREGA-TE!

Empreendedorismo e Empregabilidade do IPV

Julho 2026

Mercado de Trabalho Sem Filtros

com Carla Cardoso



Técnica de Inserção Profissional do Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da AIRV – Associação Empresarial da Região de Viseu

Quais são as competências que mais valoriza num recém-licenciado?

Nos recém-licenciados, as empresas procuram um equilíbrio entre competências técnicas e comportamentais. A formação académica fornece a base técnica necessária, mas características como a vontade de aprender, a capacidade de adaptação, a responsabilidade, a comunicação, o trabalho em equipa e a orientação para o cliente são cada vez mais valorizadas. Num mercado em constante evolução, é igualmente importante manter uma atitude de aprendizagem contínua e acompanhar as novas ferramentas digitais, nomeadamente as de inteligência artificial. No fundo, as competências técnicas abrem portas, mas são frequentemente as competências comportamentais que fazem a diferença.

Quais são os erros mais comuns nos processos de candidatura?

Os erros mais frequentes continuam a ser currículos genéricos, erros ortográficos, candidaturas pouco personalizadas e informação incompleta. É essencial adaptar o currículo à função, destacando as competências mais relevantes para cada oportunidade, e garantir uma apresentação clara e objetiva. Também é cada vez mais comum recorrer a ferramentas de inteligência artificial para elaborar currículos ou cartas de apresentação. Estas ferramentas podem ser úteis, mas nunca devem substituir a autenticidade nem o espírito crítico do candidato. Mais importante do que enviar muitas candidaturas é enviar candidaturas bem preparadas.

O que é que influencia mais o processo de contratação?

As habilitações académicas continuam a ser importantes, mas a motivação, a atitude e a capacidade de relacionamento interpessoal influenciam cada vez mais a decisão final. Na entrevista fazem a diferença a confiança, a clareza na comunicação e a capacidade de demonstrar competências através de exemplos concretos. Além disso, muitas oportunidades surgem através de contactos e recomendações. Numa região como Viseu, conhecer o tecido empresarial, participar em iniciativas de empregabilidade e desenvolver uma rede de contactos pode abrir portas que muitas vezes não aparecem nos anúncios de emprego.

Que características distinguem os colaboradores que mais se destacam na vossa empresa?

Pelas empresas com quem trabalhamos, verificamos que os profissionais que mais se destacam são aqueles que combinam competência técnica com uma atitude positiva perante o trabalho. Demonstram iniciativa, sentido de responsabilidade, capacidade de adaptação e vontade de aprender. São também pessoas que comunicam bem, trabalham em equipa e procuram acrescentar valor, contribuindo para o crescimento da organização e para o seu próprio desenvolvimento profissional.

Que conselhos daria a quem está a iniciar a carreira?

Investir no autoconhecimento é o primeiro passo. Conhecer as suas competências, interesses e valores ajuda a definir objetivos profissionais mais claros. Desenvolver uma rede de contactos, manter uma atitude de aprendizagem contínua e não ter receio de pedir apoio são igualmente importantes. Procurar orientação não é sinal de fraqueza, mas de inteligência. Existem serviços gratuitos, como os Gabinetes de Inserção Profissional (GIP), que apoiam na definição do percurso profissional, na preparação das candidaturas e das entrevistas. O primeiro emprego não tem de ser o emprego perfeito, mas deve ser encarado como uma oportunidade para aprender, ganhar experiência e continuar a desenvolver o percurso profissional.

Participa!



Comunidade WhatsApp EUNICE IPV

Mantém-te a par de todas as oportunidades da EUNICE de forma rápida e prática. Através da Comunidade WhatsApp EUNICE IPV, receberás informações sobre mobilidades, cursos, eventos, formações e outras iniciativas dirigidas à comunidade académica do Instituto Politécnico de Viseu. [+INFO](#)



StartUP Voucher – Candidaturas Abertas

As candidaturas ao StartUP Voucher já se encontram abertas. Se tens uma ideia de negócio inovadora, aproveita esta oportunidade para desenvolver o teu projeto com apoio financeiro, mentoria especializada e capacitada. Candidaturas até **25 de agosto de 2026**. [+INFO](#)



Aconselhamento de Carreira

Explora o teu potencial e constrói o teu futuro com o apoio do Serviço de Aconselhamento de Carreira. Em sessões presenciais ou online, recebe orientações personalizadas para tomares decisões de acordo com o teu percurso académico e profissional. [+INFO](#)

Emprego à vista...

Emprego, Estágios, Oportunidades e muito mais...

Triangle Talent Solutions | Coimbra

Recrutamento para Estagiário Técnico-Comercial, no âmbito do programa Estágio +Talentos IEFP. Destinado a licenciados ou mestres em Engenharia Mecânica, Engenharia Química, Engenharia de Materiais ou áreas afins. [+INFO](#)

Nunes & Pacheco – Mobiliário e Carpintaria | Lousada

Recrutamento para **Estágios** destinados a candidatos com Formação Superior em Tecnologia e Design de Mobiliário e/ou Engenharia de Madeiras, ou CTeSP em Design e Tecnologia de Mobiliário. Os interessados deverão enviar manifestação de interesse para o endereço de e-mail indicado. [+INFO](#)

Grupo Martifer | Programa de Estágios Atrave-te

O Grupo Martifer está a receber candidaturas para a 8.ª edição do Programa de Estágios Atrave-te, destinado a candidatos das áreas de Engenharia Civil, Engenharia Mecânica, Gestão e Economia. As candidaturas podem ser submetidas através do LinkedIn ou do portal de carreiras da Martifer. [+INFO](#)



Por onde anda o IPV?

Histórias que inspiram

Bioptyx

Por João Paradela

Vencedor 2º lugar no Concurso Poliempreende IPV 2026

Como é que esta experiência te marcou?

#Marcas que perduram ...

Participar no Bioptyx foi um verdadeiro ponto de viragem no meu percurso académico e pessoal. Esta experiência obrigou-me a sair da zona de conforto e a lidar com desafios práticos que nenhuma cadeira do curso, por mais completa que seja, consegue simular em sala de aula. O processo de transformar uma ideia abstrata num projeto estruturado, viável e com impacto real — tendo de gerir e alinhar as expectativas do projeto com os interesses de terceiros — foi, sem dúvida, o que mais me marcou. Aprendi que a teoria é apenas o ponto de partida; a verdadeira aprendizagem acontece quando temos de viabilizar as nossas ideias no mundo real.

Que competências novas desenvolveste?

#Competências adquiridas...

A principal competência que desenvolvi foi, sem dúvida, a comunicação estratégica e interpessoal. Tive de aprender a traduzir conceitos complexos do nosso projeto numa mensagem clara, cativante e adaptada a diferentes públicos. Esta evolução na minha capacidade de interação permitiu-me perder o receio de partilhar ideias e abriu-me portas para criar pontes no ecossistema empreendedor. Graças a isso, cruzei-me com pessoas extraordinárias, absorvi perspetivas inovadoras e aprendi a valorizar o poder do networking e do trabalho colaborativo.

Que conselho deixas aos estudantes que querem destacar-se?

#Quando a diferença está na atitude...

O meu conselho é que não se limitem ao papel tradicional de estudante de secretária. O conhecimento técnico e as boas notas são importantes, mas é fora da sala de aula — e longe do ecrã do computador — que o verdadeiro crescimento acontece. Participem em eventos, inscrevam-se em concursos, partilhem as vossas ideias e deem-se a conhecer. Mostrar iniciativa e expor os nossos projetos ao escrutínio público é o que nos diferencia. Acima de tudo, aprendam a encarar o feedback, mesmo o mais crítico, como uma ferramenta de evolução e nunca como um motivo para desistir. A resiliência e a atitude proativa são a chave para o sucesso.

Leitura que vale o Scroll



Ensino Superior e Emprego Jovem em Portugal

Tendências, resultados e comparações internacionais

[+AQUI](#)



Bolsa de emprego.

[SIVA](#)

O Teu Potencial não tem limites!

